

Das BKK Pfalz Gesundheitskonto
immer ein Gewinn!



**Jetzt Top-Leistungen mitnehmen.
Über 3500 Euro möglich!**

Die BKK Pfalz ist für Ihre Gesundheit da!

Dafür sorgen unsere vielen attraktiven Top-Leistungen, die Sie und Ihre mitversicherten Angehörigen in jeder Lebenssituation nutzen können. Wählen Sie selbst, welche Leistungen für Ihre Gesundheit wichtig sind.

Hier unser Angebot im Überblick

Ihr maximales PLUS für

Präventionskurse	300 Euro
Bonus GesundBleiben	120 Euro
Bonus GesundWachsen	60 Euro
AktivPLUS Gesundheitsreise	150 Euro
Großzügige Impfkostenregelung	150 Euro
Professionelle Zahnreinigung	50 Euro
Kinderwunsch (über Regelversorgung hinaus)	1400 Euro
Kinderheldin (Hebammenberatung online)	70 Euro
Geburtsvorbereitungskurs Mutter	95 Euro
Geburtsvorbereitungskurs Vater	70 Euro
HalloBaby-Programm	99 Euro
BabyCare-Programm	30 Euro
Starke Kids – von 0 bis 17 Jahre	260 Euro
Richtig Essen Coaching	239 Euro
Homöopathie auf Chipkarte	267 Euro
Tinnitracks (Digitale Hilfe bei Tinnitus)	155 Euro



Wie wär's mit einem Yogakurs?
Ihr PLUS bis zu 150 Euro

Profitieren Sie von Ihrem Gesundheitskonto, nutzen Sie unser Leistungsangebot!

So kann Ihr persönliches VorteilsPLUS jedes Jahr aussehen:

Zum Beispiel eine Familie mit zwei Kindern

- | | |
|---|----------|
| 1. Kurs Aquafitness (Mutter) | 150 Euro |
| 2. Kurs Yoga Mutter (Mutter) | 150 Euro |
| 3. AktivPLUS Gesundheitsreise (Vater mit einem Kind 150 + 110 Euro) | 260 Euro |
| 4. Zwei professionelle Zahnreinigungen | 100 Euro |
| 5. Vorsorgeuntersuchungen Kinder | 50 Euro |
| 6. Impfungen für Familienurlaub | 600 Euro |
| 7. Gesundheitsbonus (120 + 120 + 60 + 60 Euro) | 360 Euro |

Mögliches PLUS: 1.670 €

Zum Beispiel ein Ehepaar, 35 und 30 Jahre, sie schwanger

- | | |
|--------------------------------------|----------|
| 1. HalloBaby-Programm | 99 Euro |
| 2. Geburtsvorbereitungskurs Mutter | 95 Euro |
| 3. Geburtsvorbereitungskurs Vater | 70 Euro |
| 4. Tai Chi Kurs Vater | 150 Euro |
| 5. Kinderheldin | 70 Euro |
| 6. Ernährungskurs Mutter | 150 Euro |
| 7. Gesundheitsbonus (120 + 120 Euro) | 240 Euro |

Mögliches PLUS: 874 €



Ihr PLUS mit unserem Gesundheitsbonus: Bis zu 120 Euro für Erwachsene und 60 Euro je Kind



Prävention

Präventionskurse

Bleiben Sie gesund, wir unterstützen Sie dabei. Zum Beispiel mit einem Yogakurs oder einer Rückenschule.

**Mögliches
PLUS
300 Euro**

Gesundheitsbonus GesundWachsen

Attraktive Barprämien für jedes Kind.

**Mögliches
PLUS
60 Euro**

Gesundheitsbonus GesundBleiben

Attraktive Barprämie für erwachsene Mitglieder und Familienangehörige.

**Mögliches
PLUS
120 Euro**

AktivPLUS

In unseren AktivPLUS-Gesundheitsreisen konzentrieren Sie sich fernab vom Alltag auf Ihre Gesundheit. Zuschuss auch für mitversicherte Angehörige.

**Mögliches
PLUS
150 Euro**

Impfungen

Genießen Sie unsere großzügige Impfkostenübernahme – auch für mitversicherte Angehörige.

**Mögliches
PLUS
150 Euro**



Großzügige Impfkostenübernahme **bis zu 150 Euro**



Eine professionelle Zahnreinigung pro Jahr. **Ihr PLUS 50 Euro**

Professionelle Zahnreinigung

Es sind nicht nur Gesundheitskurse und -reisen, mit denen wir Ihnen ein strahlendes Lächeln zaubern: Bei uns bekommen Sie jedes Jahr 50 Euro Zuschuss für eine Zahnreinigung beim Zahnarzt Ihrer Wahl!

**Ihr PLUS
50 Euro**

Doppelt strahlen ist noch schöner: Auch Ihr/e mitversicherte/r Partner/in bekommt jährlich den Zuschuss für eine professionelle Zahnreinigung.

**Ihr PLUS
2 x 50 Euro**

Reisegesundheitsbrief

Für Ihre nächste Auslandsreise: einfach auf unserer Website Land wählen und kostenlos passende Impfpfehlungen sowie Tipps für Ihre Reiseapotheke erhalten.

**Ihr PLUS
10 Euro**



Kinderheldin: Digitale Hebammen-
betreuung täglich von 7 bis 22
Uhr. **Ihr PLUS 70 Euro**

Baby & Kind

Geburtsvorbereitung

Ein Kind ist unterwegs: herzlichen Glückwunsch! Wir schicken beide werdende Eltern zusammen in den Geburtsvorbereitungskurs.

**Ihr PLUS
165 Euro**

BabyCare und HalloBaby

Schwangere begleiten wir mit beiden Vorsorgeprogrammen: für eine gesunde Schwangerschaft zur Verringerung der Frühgeburtenrate.

**Ihr PLUS
129 Euro**

Richtig essen

Optimale Ernährung besonders für zukünftige Mamas mit unserem „Richtig-Essen“-Coaching.

**Ihr PLUS
239 Euro**

Starke Kids

Auch bei der Gesundheit Ihrer Kinder wollen Sie natürlich nichts dem Zufall überlassen. Umfassende Vorsorge von 0 bis 17 Jahren.

**Ihr PLUS
260 Euro**

GewichtcoachingPLUS

Aus übergewichtigen Kindern werden oft kranke Menschen. Ernährungsexperten in Ihrer Nähe unterstützen Sie.

**Ihr PLUS
295 Euro**

Kinderwunsch

Unsere erweiterten Leistungen unterstützen bei der Familienplanung – in teilnehmenden Kinderwunschzentren.

**Ihr PLUS
1400 Euro**

Gesund leben

Ernährungsberatung

Gesunde und angemessene Ernährung ist wichtig. So können Krankheitsursachen eingedämmt und Therapien gegen zahlreiche Krankheiten positiv unterstützt werden. Dabei hilft eine vom Arzt verordnete, qualifizierte Ernährungsberatung.

**Ihr PLUS
266 Euro**

Homöopathie

Wenn Sie mal mit dem Latein am Ende ist: vielleicht nutzt ein Besuch beim Homöopathen? Bei uns gibt es die Erst- und Folgeanamnese, Repertorisation sowie die Beratung bei qualifizierten Ärzten.

**Ihr PLUS
267 Euro**



Homöopathie auf Chipkarte.
Ihr PLUS 267 Euro



Noch mehr PLUS

Weitere Leistungen, die Ihrer Gesundheit und Ihrem Geldbeutel gut tun:

Arzt-Preisvergleich

Reduzieren Sie Ihre privaten Zuzahlungen in verschiedenen medizinischen Bereichen um bis zu 40 Prozent. Geben Sie anonym die gesuchte medizinische Leistung online ein. Empfohlene Ärzte machen Ihnen dann ein Angebot.

Haushaltshilfe

Sie brauchen Unterstützung in Ihrem Haushalt, weil Sie krank sind? Dann übernimmt die BKK Pfalz die Kosten, wenn in Ihrem Haushalt niemand da ist, der die anfallenden Arbeiten übernehmen kann.

Zahnersatz

Durch unsere Kooperation mit ausgewählten Zahnärzten kann Ihr Eigenanteil komplett entfallen. So können Sie bei unseren Vertragspartnern sehr viel Geld sparen.



Bleiben Sie bei Ihrem Kind im Krankenhaus. **Ihr PLUS 45 Euro pro Tag**

Kind im Krankenhaus

Das ist eine belastende Situation für die ganze Familie. Wie gut, dass die BKK Pfalz unbürokratisch die Kosten für die Unterbringung einer Begleitperson von bis zu 45 Euro pro Tag übernimmt. Denn: Kinder werden schneller gesund, wenn Mama oder Papa in der Nähe sind.

Team Krankenhaus

Keine Angst vorm Aufenthalt im Krankenhaus: Unser Team Krankenhaus sorgt für optimale Betreuung, beste ambulante Nachsorge und reibungslosen Übergang in die Reha.



Erstklassiger Service inklusive

Unser Leistungsangebot wird abgerundet durch unseren freundlichen und kompetenten Service:

Doc Around The Clock

Wenn keine Arztpraxis, keine Apotheke mehr offen hat, ist guter Rat teuer. Bei der BKK Pfalz hilft Ihnen unser Doc Around The Clock rund um die Uhr in Sachen Medizinberatung.

Arzttermin-Service

Wo ist der nächste Lungenarzt? Wie komme ich endlich an einen Termin beim Orthopäden? Kein Problem: Unser Arzttermin-Service sucht einen Facharzt in Wohnortnähe und hilft bei der Terminabsprache.

Ärztliche Zweitmeinung vor Wirbelsäulen- und Gelenkoperationen

Oft wird bei diesen Beschwerden gleich eine Operation vorgeschlagen. Gehen Sie auf Nummer sicher und überprüfen Sie, ob es auch Alternativen gibt – mit unserem kostenlosen Zweitmeinungsservice.



FamilyPLUS Manager

Immer zur rechten Zeit und individuell informieren wir Sie mit unserem FamilyPLUS Gesundheits- und Vorsorgemanager: Untersuchungstermine, gesundheitliche Themen, „just in time“ und zugeschnitten auf Sie und Ihre Familie – von der Geburt bis ins hohe Alter.

Wir sind für Sie da

Persönlich in unseren Kundenzentren, per Telefon und Chat und rund um die Uhr in unserer digitalen Geschäftsstelle.



Sparen Sie Zeit und Geld mit unseren zahlreichen kostenlosen Serviceleistungen



Mitglieder online werben
www.bkkpfalz.de/freundschaftswerbung

Freundschaftswerbung – weetersagen lohnt sich!

Sie sind Mitglied der BKK Pfalz und von unserem Leistungs- und Serviceangebot überzeugt? Dann empfehlen Sie uns doch weiter – es lohnt sich!

Ihre Sofortprämie:

Gleich zu Beginn der neuen Mitgliedschaft belohnen wir Sie mit 25 Euro für jedes geworbene Mitglied.

Sonderverlosung:

Immer zum Jahresende verlosen wir Gesundheitsreisen unter allen Teilnehmern.

E-Coaches für Ihre Gesundheit: jederzeit kostenlos einsteigen!

Tolle Programme, die Sie unabhängig von Öffnungs- oder Kurszeiten nutzen können. Zum Beispiel in den Bereichen:

Laufen und Fitness:

für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis

Kindergesundheit:

für fröhliche, aktive und gesunde Kinder

Ernährung:

15 Wochen auf dem Weg zu einer gesunden Ernährung

Herz:

vielfältige Tipps und Motivation für eine herzgesunde Lebensweise

Gesunder Schlaf:

Das Geheimnis guter Nächte

www.bkkpfalz.de/online-programme

www.wanderfit.de
wanderfit
Eine Initiative der BKK Pfalz





Wenn Ihnen noch etwas fehlt

**Wir beraten Sie gerne persönlich in
Ludwigshafen, Neidenfels und Neuwied.**

**Rufen Sie uns an oder finden Sie Ihren
persönlichen Ansprechpartner nach
Service-Bereichen auf www.bkkpfalz.de.**

**Informieren Sie sich dort ausführlich über
unsere Leistungen und Services.**

Wir freuen uns auf Sie!

Service-Telefon: 0800 / 133 33 00

www.bkkpfalz.de

www.facebook.com/bkkpfalz

